

**Załącznik 15 Sprawdzenie harmonogramu w zakresie ergonomii**

**Adres placu budowy :** .....

**Przegląd bezpieczeństwa i higieny pracy przeprowadzony przez:** .....

**Data przeglądu :**

Przegląd przeprowadza osoba uprawniona do przeglądu BHP w zakresie ergonomii

<b>Temat zdrowia i bezpieczeństwa</b>	<b>W porządku</b> TAK/NIE	<b>Jeśli nie, proszę opisać gdzie i jakie są problemy</b>	<b>Opis rozwiązania problemu</b>	<b>Nazwisko odpowiedzialnego i data wpisu</b>
Ergonomia				
<b>Planowanie przed rozpoczęciem budowy</b>				
Jest budowa planowana tak , że istotne ciężkie elementy ( np. grzejniki , sprzęt AGD itp. ) w stosownych przypadkach są odpowiednio prawidłowo transportowane do miejsca wykorzystania , użytkowania chroniący układ mięśniowo – szkieletowy przed uciążliwym transportem ręcznym ?				
Jest budowa planowana tak ,że w czasie całej budowy jest dostęp zadawalający , dostatecznie szeroki , stabilny , funkcjonalny , suchy, płaski , czysty i wytrzymały , aby umożliwić korzystanie z niezbędnych środków technicznych do transportu i montażu elementów budowlanych oraz odpadów? ? (w celu zmniejszenia obciążenia układu mięśniowo – szkieletowego )				
Jest budowa planowana tak , że w razie potrzeby jest dobrze zaplanowany magazyn i dojazd do niego , tak aby zapewniał możliwość korzystania ze środków technicznych do transportu z magazynu do miejsca instalacji ?				
Jest budowa planowana tak , że w razie potrzeby jest dobrze zaplanowany plac na odpady tak , aby zapewniał możliwość korzystania ze środków technicznych do transportu odpadów do miejsca ich składowania ?				
1) Sa planowane do użycia na budowie środki techniczne niezbędne do przewozu i ustawiania elementów budowlanych w celu zmniejszenia jak najbardziej obciążenia układu mięśniowo – szkieletowego ? i				
2) Sa one zapewnione , dostępne i wymagane ?				
<b>W trakcie budowy</b>				
Przy transporcie , podnoszeniu ciężkich elementów budowlanych jest niezbędne korzystanie z pomocniczych środków technicznych.				
Są szlaki komunikacyjne dostępne , zadawalające , dostatecznie szerokie , stabilne , funkcjonalne , suche, płaskie , czyste i wytrzymałe , aby umożliwić korzystanie z niezbędnych środków technicznych do transportu i montażu elementów budowlanych?				
Jest <b>składowisko odpadów</b> schludne i dostępne więc odpowiednie środki techniczne mogą być używane?				
Sa <b>techniczne środki transportu</b> elementów				

budowlanych i odpadów używane na drogach dojazdowych <b>do tego przeznaczonych</b> ?				
Są odpowiednie <b>pomoce techniczne do instalacji elementów budowlanych</b> używane zgodnie z przeznaczeniem?				
Zapewniona jest <b>możliwość korzystania z pracy urządzeń technicznych</b> do instalacji, itp. Czy są fakty, które muszą być zmienione w celu umożliwienia tego ?				
Są potrzebne schludne i ergonomiczne miejsca nadające się do dyspozycji ?				
<b>Pasują maszyny i narzędzia pracy</b> dla osoby, która będzie ich używała?				
<p>Są miejsca gdzie jest ergonomia stresujących pozycji roboczych np.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>podnoszenia ciężkich</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) podnoszenie 7 kg w odległości 30 cm od ciała i podnoszenie 3 kg w odległości 45 cm od ciała, generalnie nie uważane jako szkodliwe dla zdrowia ciała</li> <li>2) niebezpieczne dla zdrowia wyciągi ocenione na : <ul style="list-style-type: none"> <li>○ obciążenie, ładowność</li> <li>○ czynniki obciążające ( nadmierne wyginanie , skręcanie , obciążenia kręgosłupa i ramion przy podnoszeniu</li> </ul> </li> </ol> <p>Jeśli występuje tylko jeden z tych czynników obciążających częstotliwość i czas podnoszenia zawierane również w ocenie</p> </li> <li>• <b>jednostronnie obciążająca praca</b> np. napięcie mięśni w karku oraz ramionach są często wynikiem prac statycznych wykonywanych przez dłuższy czas</li> <li>• <b>przenoszenie ładunków</b> takich jak worki (NB max 20 kg)</li> <li>• <b>obciążenia jak i wypychania</b> , np.przez zastosowaniu wózków lub taczek nie z własnym napędem na nierównym terenie</li> <li>• <b>pozycja pracy klęcząca lub leżąca</b> np. układanie podłóg , montaż kanałów wentylacyjnych .</li> <li>• <b>jednostronne , powtarzające się czynności pracy</b> ( jednakowe często powtarzające się w trakcie dnia pracy ruchy zwiększają ryzyko urazów np. prace malarskie , frezowanie , przykręcanie płyt gipsowych , murowanie , wykopy itp. )</li> </ul>				

04-02-2014